


UHRZEIT 	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SONNTAG
	Kursraum 2	Kursraum 2	Kursraum 2	Kursraum 2	Kursraum 2	Kursraum 2
9.30	Rehasport Rücken Kim	Chi Yoga Petra S.	Trilo Chi Petra S.	Cycling 09.00 Uhr Claudia	Rehasport Rücken 09.00 Uhr Kim	
10.30	Rehasport Rücken Kim	Rehasport Rücken Kim		Pilates/ Rücken 10.00 Uhr Caterina	Chi Yoga Petra S.	
11.30	Rehasport Rücken Kim	Rehasport Rücken Kim			Jumping Vanessa	
17.30	Rehasport Rücken 17.00 Uhr Brigitte	Trilo Chi Petra S.	Flow Tonic Petra S.			
18.30	Rehasport Rücken 18.00 Uhr Brigitte	KAT & Bauch Caterina	Cycling Kristin	Chi Yoga Petra S.		
19.30	Herzsport 19.00 Uhr Brigitte	Crosstraining Caterina	Remove Kristin			
20.30	Herzsport 20.00 Uhr Astrid					

Fitness-Kurse

Geschlossene Kurse
Anmeldung an der
Theke im SportPark

Rehasport-Kurse
mit ärzt-
licher Verordnung

KURSPLAN gültig ab 13.09.2021
Alle Kurse finden ab einer Teilnehmerzahl von 3 Personen statt!

